

## Aufnahmeprozedere

Die Aufnahme in unsere psychosomatische Tagesklinik erfolgt nach einem oder bei Bedarf nach mehreren **Vorgesprächen in unserer psychosomatischen Ambulanz**.

Im Rahmen dieser diagnostischen Gespräche können die Patienten ihre Beschwerden schildern. Daraufhin erfolgt eine erste diagnostische Einordnung, die mit den Patienten besprochen werden.

Auf dieser Basis wird gemeinsam vereinbart, ob das Konzept unserer Tagesklinik für die Patienten infrage kommt. Selbstverständlich können sich die Patienten in dem Zusammenhang genauer über unser Behandlungsangebot informieren.

## Terminvereinbarung

Ein Termin für ein ambulantes Vorgespräch kann im Sekretariat unter der Telefonnummer **09131 85-34899** vereinbart werden.

**Montag – Donnerstag, 7.45 – 16.15 Uhr**  
**Freitag, 8.00 – 14.00 Uhr**

Es wird gebeten, zum Vorgespräch die Versicherungskarte und einen Überweisungsschein sowie (falls vorhanden) Vorbefunde aus bereits stattgefundenen Untersuchungen und Therapien mitzubringen.



# Psychosomatische Tagesklinik

## Informationen für Patienten

Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

### Psychosomatische und Psychotherapeutische Abteilung

Leiterin: Prof. Dr. (TR) Yesim Erim

#### Kontakt

Universitätsklinikum Erlangen  
Ambulanz und Tagesklinik der Psychosomatischen und Psychotherapeutischen Abteilung  
Hartmannstraße 14  
91052 Erlangen  
[www.psychosomatik.uk-erlangen.de](http://www.psychosomatik.uk-erlangen.de)

#### Ambulanz

Tel.: 09131 85-34899

#### Tagesklinik

Tel.: 09131 85-33362

Fax.: 09131 85-33352

Zur besseren Lesbarkeit verwenden wir bei der Bezeichnung von Personengruppen die männliche Form; selbstverständlich sind dabei die weiblichen Mitglieder eingeschlossen.

Herstellung: Uni-Klinikum Erlangen/Kommunikation, 91012 Erlangen  
Foto: © pw-fotografie/Fotolia.com

SO 511-510792\_Vers. 01/19



Universitätsklinikum  
Erlangen



## Was erwartet Sie bei uns?

Wir behandeln in unserer Psychosomatischen Tagesklinik Patienten nach einem integrativen tiefenpsychologisch/verhaltenstherapeutischen Einzel- und Gruppentherapiekonzept. Die tagesklinische Behandlung ermöglicht es den Patienten, im Rahmen von intensiven Therapien gewonnene Erkenntnisse, Erfahrungen und Fertigkeiten direkt im Alltag sowie in Beziehungen zu nutzen bzw. zu erproben.

Unsere Tagesklinik bietet 24 Behandlungsplätze für Menschen mit verschiedenen psychischen und psychosomatischen Problemen bzw. Erkrankungen an.

Die Therapie findet an fünf Tagen in der Woche, Montag bis Freitag, von 8.30 Uhr bis 16.00 Uhr statt (außer an Feiertagen).

## Welche Krankheitsbilder behandeln wir?

In unserer Psychosomatischen Tagesklinik behandeln wir Menschen mit folgenden psychischen und psychosomatischen Problemen und Erkrankungen:

- einen besonderen Schwerpunkt legen wir in einem speziellen Setting auf die Behandlung von Menschen mit einer (komplexen) Posttraumatischen Belastungsstörung und Traumafolgestörungen.

Weiterhin behandeln wir Menschen mit:

- Angst- und Zwangsstörungen
- Depressionen
- Arbeitsplatzbezogene Störungen (Burn-out)
- Somatisierungsstörungen und Schmerzstörungen
- Persönlichkeitsstörungen

## Wen können wir nicht behandeln bzw. welche Ausschlusskriterien gibt es?

- akute Suizidalität
- Substanzabhängigkeit
- akute Psychosen und Erkrankungen aus dem schizophrenen Formenkreis
- schwere affektive Störungen
- BMI < 17 kg/m<sup>2</sup>
- Anfahrtszeit von über einer Stunde

## Unser Behandlungsteam

Das integrativ arbeitende Behandlungsteam unserer Psychosomatischen Tagesklinik besteht aus folgenden Berufsgruppen:

- Ärzte
- Psychologen
- Körpertherapeutin für konzentrierte Bewegungstherapie (KBT)
- Kunsttherapeutin
- Fachpflegekräfte
- Sozialpädagogin



## Unser Behandlungskonzept

Wir behandeln in unserer Psychosomatischen Tagesklinik nach einem integrativen tiefenpsychologisch/verhaltenstherapeutischen Einzel- und Gruppentherapiekonzept.

Das Konzept beinhaltet schwerpunktmäßig folgende Behandlungsmodule:

- umfangreiche Diagnostik
- psychodynamische und kognitiv-verhaltenstherapeutische Einzelgespräche
- Angehörigengespräche
- Interaktionsgruppen
- Psychoedukationsgruppen
- Körpertherapie
- Kunsttherapie
- Skillstraining/Fertigkeitentraining (DBT nach M. Linehan)
- imaginative Verfahren
- Entspannungsverfahren
- achtsamkeitsbasierte Verfahren
- medizinische Betreuung
- regelmäßige Chef- und Oberarztvisiten
- Bei Bedarf werden andere Fachabteilungen des Universitätsklinikums Erlangen konsiliarisch einbezogen.

